

# 令和元年度 岡山県ゴールドプラン中高連携事業

## 第1回岡山県中学生・高校生合同ビーチバレーボール

### 指導普及 兼 指導者研修会 開催要項

- 1 目的 : 令和元年度からビーチバレーボール少年種別が国民体育大会で正式種目になったことから、本事業を通して、中高生の競技人口拡大と、知識や技能の向上を図る。  
指導者に対しては、練習方法や指導方法を学ぶための指導者研修会として実施する。
- 2 主催 : 岡山県バレーボール協会
- 3 主管 : 岡山県バレーボール協会 ビーチバレーボール連盟  
岡山県バレーボール協会 指導普及委員会
- 4 オフィシャルボール (株) モルテン (株) ミカサ
- 5 内容 : 基本動作及びボールコントロールとミニゲーム
- 6 期 日 : 令和元年 9月29日(日) 9:00~12:30
- 7 会 場 : 渋川海水浴場ビーチバレーボールコート  
(住所: 〒706-0028 岡山県玉野市渋川2丁目地内)
- 8 講 師 : 岡山県バレーボール協会 ビーチバレーボール連盟 理事長 中野 孝治  
ビーチバレーボール連盟 所属選手  
岡山県バレーボール協会 指導普及委員会 (中体連・高体連所属の指導普及委員)
- 9 申し込み先 : ○中学生担当者  
岡山市立中山中学校内 岡部 秀吾 宛  
住 所 〒701-1214 岡山市北区辛川市場159  
TEL (086) 284-0038 FAX (086) 284-6798  
○高校生担当者  
岡山県立東岡山工業高等学校内 由本 拓司 宛  
住 所 : 〒703-8217 岡山県岡山市中区土田290-1  
TEL (086) 279-0565 FAX (086) 279-0567  
**\*申込用紙は、各担当者へ9月13日(金)までに FAXでご送信下さい。**
- 10 参加対象 : 中学生男女・高校生男女、顧問のみの参加も可
- 11 問い合わせ先 : 岡山県立東岡山工業高等学校内 由本 拓司 宛  
住 所 : 〒703-8217 岡山県岡山市中区土田290-1  
TEL (086) 279-0565 FAX (086) 279-0567
- 12 その他 : (1) 当日は、着替え、タオル、飲み物、帽子、ビーチサンダル、けが防止のためのソックス、等をご持参ください。  
(2) 参加申込書に記載された人数を事前に傷害保険に加入します。  
傷害保険料は一人100円です。当日集金するのでご持参ください。  
(3) 参加者で準備・片付けのご協力をお願いします。  
(4) 当日気象警報や注意報が発令されたり、雨天が予想されたりする場合、前日9月28日(土)15:00に決行・中止の判断をいたします。  
中止する場合は、前日9月28日(土)15:00以降、各担当者から(発信者: 申込責任者)に中止の連絡をいたします。ただし、小雨の場合は開催いたします。

# 令和元年度 岡山県ゴールドプラン中高連携事業

## 第1回岡山県中学生・高校生合同ビーチバレーボール

### 指導普及 兼 指導者研修会

- 1 目的 : 令和元年度からビーチバレーボール少年種別が国民体育大会で正式種目になったことから、本事業を通して、中高生の競技人口拡大と、知識や技能の向上を図る。  
指導者に対しては、練習方法や指導方法を学ぶための指導者研修会として実施する。
- 2 期日 : 令和元年 9月29日(日) 9:00~12:30
- 3 会場 : 渋川海水浴場ビーチバレーボールコート  
(住所: 〒706-0028 岡山県玉野市渋川2丁目地内)
- 4 事業内容 : 基本動作及びボールコントロールとミニゲーム
- 5 日程

時間	項目	内容
9:00	受付	出欠確認及び傷害保険料集金
9:10	開講式	岡山県バレーボール協会理事長 榎本 亨 あいさつ 司会進行(講師・指導者紹介・諸連絡) 市川 善隆 ビーチバレーボール連盟理事長 中野 孝治 中体連担当者:岡部 秀吾 高体連担当者:由本 拓司
9:20	ビーチクリーン	浜辺の掃除
9:30	準備運動	各自、各チーム
9:40	説明・実技指導	ビーチバレーボールとインドアバレーボールの違いを学ぶ
9:50	基本練習①	①トス (20分)
10:10	基本練習②	②レセプション (20分) 〈休憩・水分補給〉(5分)
10:35	基本練習③	③アタック (20分) 〈休憩・水分補給〉(5分)
11:00	基本練習④	④ミニゲーム (サイドアウト50分)
11:50	閉講式	岡山県バレーボール協会理事長 榎本 亨 あいさつ 司会進行 市川 善隆 指導・講評 ビーチバレーボール連盟理事長 中野 孝治 中体連担当者(岡部 秀吾) 高体連担当者(由本 拓司)
12:15	コート撤去	片付け指示(ビーチバレーボール連盟の皆さん)
12:30	解散	